

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Glutén-tejmentes Felnőtt

2020.10.05.–2020.10.11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Hamis gulyás leves
Natúr csirkemell
Finomfőzelék
Kenyér

Allergének:
9,12

EN:641
ZS:16,4 TZS:1,9 FH:35,3
SZH:84,5 CK:14,5 SÓ:1,5

Hagyma krémleves
Pincepörkölt
Csalamádé
Kenyér

Allergének:
10,12

EN:715
ZS:22,4 TZS:3,1 FH:29,1
SZH:90,6 CK:4,2 SÓ:3,7

Frankfurti leves
Tejberizs
Fahéjas szórat
Alma

Allergének:
6,9,12

EN:715
ZS:16,9 TZS:3,7 FH:14,5
SZH:125,5 CK:46,3 SÓ:2,5

Paradicsomleves
Halpogácsa
Kukoricás rizs
Uborkasaláta

Allergének:
3,4,9

EN:784
ZS:22,2 TZS:3,1 FH:32,3
SZH:113 CK:29,8 SÓ:3,2

Vegyes zöldségleves
Vadas sertés ragu
Tésztaköret

Allergének:
9,10,12

EN:749
ZS:32,1 TZS:7,1 FH:20,6
SZH:92 CK:2,8 SÓ:2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

