

DIÉTÁS ÉTLAP

Budapest

Olajos mag mentes Középkolász

2020.11.30.–2020.12.06.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldség leves Tarhonyás szárnyashús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:749 ZS: 31,1 TZS: 8,5 FH: 31,5 SZH:82,9 CK:7,2 SÓ: 2,8</p>	<p>Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 858 ZS: 32,2 TZS: 9 FH: 33,5 SZH:101,4 CK: 11,6 SÓ: 4,4</p>	<p>Sertés raguleves Darás metélt Sárgabarack extra dzsem Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 897 ZS: 30,1 TZS: 6,5 FH:29,9 SZH:124,5 CK: 34,1 SÓ: 0,3</p>	<p>Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 807 ZS: 26,7 TZS: 6,7 FH: 29 SZH:108 CK: 20,8 SÓ: 2,5</p>	<p>Gyümölcsleves Sült csirkecomb filé Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 736 ZS: 20 TZS: 3 FH: 33,1 SZH: 110,5 CK: 31,1 SÓ: 1,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.