

23. Hét A

2017. június 5 – 9.

ÉTLAP
 II. Rákóczi Ferenc
 Gimnázium részére



EBÉD	
Hétfő	Pütkösd
Kedd	Frankfurti leves Piskótakocka, csoki öntet Alma
	En: 3899 kJ / 931 kCal Zsír g: 27
	T. Zsír g: 3,6 Szh. g: 141
	Cukor g: 17,6 Fehérje g: 28,2
	Só g: 1,6 Allergén: 1,3,5,7,9
Szerda	Húsleves csigatésztával Budapest sertésragu, petrezselymes rizs omlós keksz
	En: 4714 kJ / 1126 kCal Zsír g: 37,7
	T. Zsír g: 2,5 Szh. g: 145,1
	Cukor g: 0 Fehérje g: 46,5
	Só g: 0,9 Allergén: 1,3,9
Csütörtök	Reszelttészta-leves Pulykahúsos rakott kelvirág teljes kiőrlésű kenyér
	En: 2990 kJ / 714 kCal Zsír g: 16,7
	T. Zsír g: 4,4 Szh. g: 99,4
	Cukor g: 0 Fehérje g: 37,1
	Só g: 2,8 Allergén: 1,3,7,9
Péntek	Magyaros zellerleves Bolognai makaróni
	En: 3716 kJ / 887 kCal Zsír g: 36,4
	T. Zsír g: 5,3 Szh. g: 100,7
	Cukor g: 4,8 Fehérje g: 36,9
	Só g: 1,8 Allergén: 1,3,7,9

ALLERGÉNEK: 1) GABONÁK, amelyek glutént tartalmaznak 2) RÁKFÉLÉK, és azokból készült termékek 3) TOJÁS és azokból készült termékek 4) HALAK, és abból készült termékek 5) FÖLDIMOGYORÓ, és abból készült termékek 6) SZÓJABAB, és abból készült termékek 7) TEJ, és azokból készült termékek 8) DŰFÉLÉK, és abból készült termékek, 9) ZELLER, és abból készült termékek, 10) MUSTÁR és abból készült termékek, 11) SZEZÁMMAG, és abból készült termékek 12) KÉN-DIOXID és SO₂-ben kifejezett szulfitok 13) CSILLAGFÜRT, és abból készült termékek 14) PUHATESTŰEK, és abból készült termékek



*Jó étvágyat kívánunk!
 Az étlapváltoztatás jogát
 fenntartjuk!*

