

ÉTLAP

II. Rákóczi Ferenc Gimnázium
2017. Szeptember 11-15.

EBÉD	
Hétfő	Gulyásleves sertéshússal teljes kiőrlésű kenyér Meggyes pite 2 db
	En: 3275 kJ / 782 kCal
	T. Zsír g: 1
	Cukor g: 40,6
	Só g: 1,9
Kedd	Daragaluska-leves Panírozott halrúd, párolt rizs Uborkasaláta
	En: 3328 kJ / 795 kCal
	T. Zsír g: 2
	Cukor g: 6
	Só g: 0,6
Szerda	Zöldséges lencseleves teljes kiőrlésű kenyér Sült csirkecomb petrezselymes burgonya céklasaláta
	En: 4112 kJ / 982 kCal
	T. Zsír g: 4,8
	Cukor g: 0
	Só g: 2,4
Csütörtök	Magyaros karalábéleves Vadas pulykaragu, spagetti Szilva
	En: 3620 kJ / 865 kCal
	T. Zsír g: 6,1
	Cukor g: 8,4
	Só g: 1,2
Péntek	Zöldborsóleves vajas galuskával Csemege sertéskaraj paradicsomos káposzta
	En: 3187 kJ / 761 kCal
	T. Zsír g: 2,9
	Cukor g: 14,6
	Só g: 2,3

ALLERGÉNEK: 1) GABONÁK, amelyek glutént tartalmaznak 2) RÁKFÉLÉK, és azokból készült termékek. 3) TOJÁS és azokból készült termékek 4) HALAK, és abból készült termékek 5) FÖLDIMOGYORÓ, és abból készült termékek 6) SZÓJABAB, és abból készült termékek 7) TEJ, és azokból készült termékek 8) DIOFÉLÉK, és abból készült termékek 9) ZELLER, és abból készült termékek, 10) MUSTÁR és abból készült termékek, 11) SZEZÁMMAG, és abból készült termékek 12) KÉN-DIOXID és SO₂-ben kifejezett szulfitok 13) CSILLAGFÜRT, és abból készült termékek 14) PUHATESTŰEK, és abból készült termékek

*Jó étvágyat kívánunk!
Az ételválogatás jogát fenntartjuk!*