

	<b>EBÉD</b>	
<b>HÉTFŐ</b>	Verdi kedvenc leves Mákos nudli Narancs	
	En: 4052 kJ / 968 kCal	Zsír g: 29,3
	T. Zsír g: 3,9	Szh. g: 138,2
	Cukor g: 24,4	Fehérje g: 34,1
	Só g: 2,5	Allergén: 1,9,12
<b>KEDD</b>	Pulykaaprólék-leves Sertéspörkölt, burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
	En: 3896 kJ / 931 kCal	Zsír g: 25
	T. Zsír g: 3	Szh. g: 118,9
	Cukor g: 1,3	Fehérje g: 52,2
	Só g: 2,2	Allergén: 1,3,7,9,12
<b>SZERDA</b>	Eszterházy krémleves, pirított tökmag Tengeri halfilé rántva ½ adag párolt rizs ½ adag joghurtos mexikói saláta	
	En: 3943 kJ / 942 kCal	Zsír g: 40,2
	T. Zsír g: 2,9	Szh. g: 102,9
	Cukor g: 5,9	Fehérje g: 37,3
	Só g: 1	Allergén: 1,3,4,7,9,10
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Karottás bulgur leves Főtt tojás, sóskamártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <b>Lime krémes piskóta rolád</b>	
	En: 3253 kJ / 777 kCal	Zsír g: 17,4
	T. Zsír g: 3,2	Szh. g: 120,5
	Cukor g: 9	Fehérje g: 29,2
	Só g: 2,3	Allergén: 1,3,7,9,12
<b>PÉNTEK</b>	Paradicsomleves, betűtészta Majorannás csirkecomb, petrezselymes rizs Csemege uborka	
	En: 4074 kJ / 973 kCal	Zsír g: 24,6
	T. Zsír g: 4	Szh. g: 141
	Cukor g: 19,8	Fehérje g: 44,3
	Só g: 1,5	Allergén: 1,3,9

**ALLERGÉNEK: 1) GABONÁK**, amelyek glutént tartalmaznak **2) TOJÁS**, és azokból készült termékek **3) FŐZŐS**, és azokból készült termékek **4) HALAK**, és abból készült termékek **5) FÖLDIMOGYORÓ**, és abból készült termékek **6) SZÓJABAB**, és abból készült termékek **7) TEJ**, és azokból készült termékek **8) DIÓFÉLÉK**, és abból készült termékek **9) ZELLER**, és abból készült termékek **10) MUSTÁR**, és abból készült termékek **11) SZÉZÁMMAG**, és abból készült termékek **12) KÉN-DIOXID** és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok **13) CSILLAGFÜRT**, és abból készült termékek **14) PUHATESTÜEK**, és abból készült termékek